नेपाल सरकार
शिक्षा, विज्ञान तथा प्रविधि मन्त्रालय
शिक्षा तथा मानव स्रोत विकास केन्द्र
श्रव्यदृश्य शाखा
सानोठिमी, भक्तपुर

प.सं. : २०७७/७८
च.नं. : ५०७

मिति: २०७८।०३।३१

श्री सबै विद्यालय, अभिभावक, विद्यार्थी भाइ बहिनी, प्रधानाध्यापक तथा शिक्षकहरू
७७ ओटै जिल्ला ।

विषय: श्रव्यदृश्य तथा श्रव्य पाठ प्रसारण समय तालिका सम्बन्धमा ।

कोभिड-१९ को सङ्क्रमणका कारण देश भरका सबै विद्यालयहरूको पठन पाठन प्रभावित भएकाले वैकल्पिक शिक्षण सिकाइ कार्यलाई निरन्तरता दिने उद्देश्यले यस केन्द्रद्वारा पाठ्यक्रम र पाठ्यपुस्तकमा आधारित भई उत्पादन गरिएका कक्षा १-८ का विषयगत श्रव्यदृश्य पाठहरू नेपाल टेलिभिजनको NTV+ च्यानलबाट र कक्षा १-१० का विषयगत श्रव्यदृश्य पाठहरू Dish Media Network Ltd. को Dishhome, NITV Streamz Pvt. Ltd. को NET TV, Mega Max TV Pvt. Ltd. को Max TV, Divine Stream Network Pvt. Ltd को Mero TV र Subisu Cablenet (P). Ltd को Clear TV को विद्यालय शिक्षा (School Education) च्यानलबाट साविक झै २०७८।०४।०१ गतेदेखि पनि प्रसारण हुने व्यहोरा अनुरोध छ । यस केन्द्रबाट उत्पादित कक्षा १ देखि १० सम्मका श्रव्यदृश्य पाठहरू केन्द्रको Youtube Channel: www.youtube.com/ncedvirtual बाट आफ्नो अनुकूल समयमा आवश्यकता अनुसार हेर्न सकिने समेत जानकारी गराइन्छ ।

यस केन्द्रको शिक्षाको चौतारी (Education Portal): learning.cehrd.edu.np मा प्रारम्भिक बालविकास देखि कक्षा १० सम्मका विषयगत डिजिटल अन्तर्क्रियात्मक सिकाइ सामग्रीहरू (Digital Interactive Learning Materials) को प्रयोग गरी लाभ लिनुहुन सम्बन्धित सबै विद्यार्थी तथा अभिभावकहरूलाई अनुरोध गरिन्छ । त्यसैगरी यस केन्द्रको पहलमा विकास गरिएको Mobile App: eClass Nepal आफ्नो मोवाईल (Android) मा Install गर्नुहुन र App मा समावेश गरिएका कक्षा १ देखि १० सम्मका शिक्षण पाठहरू, पाठ्यपुस्तक, नमुना प्रश्नपत्र आदि हेरी त्यसबाट लाभ लिनुहुन समेत अनुरोध गरिन्छ ।

साथै कक्षा ९ र १० का अनिवार्य विषयका श्रव्य पाठहरू रेडियो नेपालबाट र यस केन्द्र र सामुदायिक रेडियो प्रसारण संघ बिचको सहकार्यमा देश भरका करिव २०१ ओटा भन्दा बढी सामुदायिक रेडियोहरू मार्फत कक्षा ९ र १० का अनिवार्य विषयका श्रव्य पाठहरू साविक झै २०७८।०४।०१ गतेदेखि पनि प्रसारण हुने व्यहोरा अनुरोध छ । केन्दबाट उत्पादित श्रव्य पाठहरू यस केन्द्रको facebook page: www.facebook.com/radiodistance मा आफ्नो अनुकूलता अनुसार सुन्नु हुन समेत अनुरोध गरिन्छ ।

यसरी प्रसारित श्रव्यदृश्य तथा श्रव्य पाठहरूबाट विद्यार्थीहरुले फाइदा लिन सक्ने वातावरण बनाई दिनुहुन अनुरोध छ । साथै सबै विद्यार्थी भाइ बहिनीहरूले आफ्नो अनुकूलता अनुसार उक्त पाठहरू हेरी लाभ लिनुहुन अनुरोध गरिन्छ । माथि उल्लेख गरिए अनुसार मिति २०७८।०४।०१ देखि २०७८।०४।१५ गतेसम्म प्रसारण हुने श्रव्यदृश्य तथा श्रव्य पाठहरूको समय तालिका यसैसाथ संलग्न छ ।

(सन्तकुमार महर्जन)
रेडियो इन्जिनियर

बोधार्थ:

१. श्री सामाजिक विकास मन्त्रालय, ७ ओटै प्रदेश
२. श्री शिक्षा विकास निर्देशनालय, ७ ओटै प्रदेश
३. श्री शिक्षा तालिम केन्द्र, ७ ओटै प्रदेश
४. श्री स्थानीय तहका पालिकाहरू, ७५३ ओटै
५. श्री शिक्षा विकास तथा समन्वय इकाइ, ७७ ओटै

} सम्बन्धित सबैलाई आवश्यक सहयोग, समन्वय, सहजीकरण र जानकारी गराई दिनुहुन ।

नेपाल सरकार
शिक्षा, विज्ञान तथा प्रविधि मन्त्रालय
शिक्षा तथा मानव स्रोत विकास केन्द्र
श्रव्यदृश्य शाखा
सानोठिमी, भक्तपुर

.सं. : २०७७/७८
.नं. :

मिति: २०७८।०३।३१

NTV+ बाट प्रसारण हुने श्रव्यदृश्य पाठको समय तालिका

(मिति २०७८।०४।०१ देखि २०७८।०४।१५ सम्म)

समय (विहान देखि दिउँसो सम्म)	१०:००-१०:३५	१०:३५-११:१०	११:१५-११:५०	११:५०-१२:२५	१२:३०-१:०५	१:०५-१:४०	१:४५-२:२०	२:२०-३:००
मिति	कक्षा १	कक्षा २	कक्षा ३	कक्षा ४	कक्षा ५	कक्षा ६	कक्षा ७	कक्षा ८
२०७८।०४।०१ (शुकबार)	नेपाली	नेपाली	नेपाली	सामाजिक अध्ययन	सामाजिक अध्ययन	गणित	सामाजिक अध्ययन	सामाजिक अध्ययन
२०७८।०४।०३ (आइतबार)	अङ्ग्रेजी	अङ्ग्रेजी	अङ्ग्रेजी	नेपाली	नेपाली	विज्ञान तथा प्रविधि	नेपाली	नेपाली
२०७८।०४।०४ (सोमबार)	गणित	गणित	गणित	अङ्ग्रेजी	अङ्ग्रेजी	सामाजिक अ. तथा मा.मू. शिक्षा	अङ्ग्रेजी	अङ्ग्रेजी
२०७८।०४।०५ (मङ्गलबार)	हाम्रो सेरोफेरो	हाम्रो सेरोफेरो	हाम्रो सेरोफेरो	गणित	गणित	स्वास्थ्य	गणित	गणित
२०७८।०४।०६ (बुधबार)	नेपाली	नेपाली	नेपाली	विज्ञान	विज्ञान	नेपाली	विज्ञान	विज्ञान
२०७८।०४।७ (विहीबार)	अङ्ग्रेजी	अङ्ग्रेजी	अङ्ग्रेजी	सामाजिक अध्ययन	सामाजिक अध्ययन	अङ्ग्रेजी	सामाजिक अध्ययन	सामाजिक अध्ययन
२०७८।०४।८ (शुकबार)	गणित	गणित	गणित	नेपाली	नेपाली	गणित	नेपाली	नेपाली
२०७८।०४।१० (आइतबार)	हाम्रो सेरोफेरो	हाम्रो सेरोफेरो	हाम्रो सेरोफेरो	अङ्ग्रेजी	अङ्ग्रेजी	विज्ञान तथा प्रविधि	अङ्ग्रेजी	अङ्ग्रेजी
२०७८।०४।११ (सोमबार)	नेपाली	नेपाली	नेपाली	गणित	गणित	सामाजिक अ. तथा मा.मू. शिक्षा	गणित	गणित
२०७८।०४।१२ (मङ्गलबार)	अङ्ग्रेजी	अङ्ग्रेजी	अङ्ग्रेजी	विज्ञान	विज्ञान	स्वास्थ्य	विज्ञान	विज्ञान
२०७८।०४।१३ (बुधबार)	गणित	गणित	गणित	सामाजिक अध्ययन	सामाजिक अध्ययन	नेपाली	सामाजिक अध्ययन	सामाजिक अध्ययन
२०७८।०४।१४ (विहीबार)	हाम्रो सेरोफेरो	हाम्रो सेरोफेरो	हाम्रो सेरोफेरो	नेपाली	नेपाली	अङ्ग्रेजी	नेपाली	नेपाली
२०७८।०४।१५ (शुकबार)	नेपाली	नेपाली	नेपाली	अङ्ग्रेजी	अङ्ग्रेजी	गणित	अङ्ग्रेजी	अङ्ग्रेजी

द्रष्टव्यः

१. माथि उल्लेख भए अनुसार कक्षागत पाठ सुरु हुने समय प्राविधिक कारणले बढीमा २ देखि ५ मिनेटसम्म फरक पर्न सक्नेछ।

२. २०७८।०४।१६ गतेदेखि २०७८।०४।३२ गतेसम्मको पाठ प्रसारण समय तालिका पछि प्रकाशन गरिनेछ।

३. कक्षा १ देखि १० सम्मका श्रव्यदृश्य पाठहरू यस केन्द्रको Youtube Channel: www.youtube.com/ncedvirtual बाट आफ्नो अनुकूल समयमा आवश्यकता अनुसार हेर्न सकिने समेत जानकारी गराइन्छ।

नेपाल सरकार

शिक्षा, विज्ञान तथा प्रविधि मन्त्रालय

शिक्षा तथा मानव स्रोत विकास केन्द्र

श्रव्यदृश्य शाखा

सानोठिमी, भक्तपुर

प.सं. : २०७७/७८

च.नं. :

मिति: २०७८।०३।३१

Dishhome, NET TV, Max TV, Mero TV र Clear TV को विद्यालय शिक्षा (School Education) च्यानलबाट प्रसारण हुने श्रव्यदृश्य पाठको समय तालिका

(मिति २०७८।०४।०१ देखि २०७८।०४।१५ सम्म)

समय (विहान देखि दिउँसो सम्म)	१०:००-१०:४०	१०:४०-११:२०	११:२०-१२:००	१२:००-१२:४०	१२:४०-१:२०	१:२०-२:००	२:००-२:४०	२:४०-३:२०	३:२०-४:००	४:००-४:४०
मिति	कक्षा १	कक्षा २	कक्षा ३	कक्षा ४	कक्षा ५	कक्षा ६	कक्षा ७	कक्षा ८	कक्षा ९	कक्षा १०
२०७८।०४।०१ (शुकबार)	नेपाली	नेपाली	नेपाली	सामाजिक अध्ययन	सामाजिक अध्ययन	गणित	सामाजिक अध्ययन	सामाजिक अध्ययन	सामाजिक अध्ययन	सामाजिक अध्ययन
२०७८।०४।०३ (आइतबार)	अङ्ग्रेजी	अङ्ग्रेजी	अङ्ग्रेजी	नेपाली	नेपाली	विज्ञान तथा प्रविधि	नेपाली	नेपाली	स्वा.ज.वा.	स्वा.ज.वा.
२०७८।०४।०४ (सोमबार)	गणित	गणित	गणित	अङ्ग्रेजी	अङ्ग्रेजी	सामाजिक अ. तथा मा.मू. शिक्षा	अङ्ग्रेजी	अङ्ग्रेजी	नेपाली	नेपाली
२०७८।०४।०५ (मङ्गलबार)	हाम्रो सेरोफेरो	हाम्रो सेरो फेरो	हाम्रो सेरो फेरो	गणित	गणित	स्वास्थ्य	गणित	गणित	अङ्ग्रेजी	अङ्ग्रेजी
२०७८।०४।०६ (बुधबार)	नेपाली	नेपाली	नेपाली	विज्ञान	विज्ञान	नेपाली	विज्ञान	विज्ञान	गणित	गणित
२०७८।०४।०७ (विहीबार)	अङ्ग्रेजी	अङ्ग्रेजी	अङ्ग्रेजी	सामाजिक अध्ययन	सामाजिक अध्ययन	अङ्ग्रेजी	सामाजिक अध्ययन	सामाजिक अध्ययन	विज्ञान	विज्ञान
२०७८।०४।८ (शुकबार)	गणित	गणित	गणित	नेपाली	नेपाली	गणित	नेपाली	नेपाली	सामाजिक अध्ययन	सामाजिक अध्ययन
२०७८।०४।१० (आइतबार)	हाम्रो सेरोफेरो	हाम्रो सेरो फेरो	हाम्रो सेरो फेरो	अङ्ग्रेजी	अङ्ग्रेजी	विज्ञान तथा प्रविधि	अङ्ग्रेजी	अङ्ग्रेजी	स्वा.ज.वा.	स्वा.ज.वा.
२०७८।०४।११ (सोमबार)	नेपाली	नेपाली	नेपाली	गणित	गणित	सामाजिक अ. तथा मा.मू. शिक्षा	गणित	गणित	नेपाली	नेपाली
२०७८।०४।१२ (मङ्गलबार)	अङ्ग्रेजी	अङ्ग्रेजी	अङ्ग्रेजी	विज्ञान	विज्ञान	स्वास्थ्य	विज्ञान	विज्ञान	अङ्ग्रेजी	अङ्ग्रेजी
२०७८।०४।१३ (बुधबार)	गणित	गणित	गणित	सामाजिक अध्ययन	सामाजिक अध्ययन	नेपाली	सामाजिक अध्ययन	सामाजिक अध्ययन	गणित	गणित
२०७८।०४।१४ (विहीबार)	हाम्रो सेरोफेरो	हाम्रो सेरो फेरो	हाम्रो सेरो फेरो	नेपाली	नेपाली	अङ्ग्रेजी	नेपाली	नेपाली	विज्ञान	विज्ञान
२०७८।०४।१५ (शुकबार)	नेपाली	नेपाली	नेपाली	अङ्ग्रेजी	अङ्ग्रेजी	गणित	अङ्ग्रेजी	अङ्ग्रेजी	सामाजिक अध्ययन	सामाजिक अध्ययन

द्रष्टव्य:

१. माथि उल्लेख भए अनुसार कक्षागत पाठ सुरु हुने समय प्राविधिक कारणले बढीमा २ देखि ५ मिनेटसम्म फरक पर्न सक्नेछ ।

२. २०७८।०४।१६ गतेदेखि २०७८।०४।३२ गतेसम्मको पाठ प्रसारण समय तालिका पछि प्रकाशन गरिनेछ ।

३. कक्षा १ देखि १० सम्मका श्रव्यदृश्य पाठहरू यस केन्द्रको Youtube Channel: www.youtube.com/ncedvirtual बाट आफ्नो अनुकूल समयमा आवश्यकता अनुसार हेर्न सकिने समेत जानकारी गराइन्छ ।

नेपाल सरकार
शिक्षा, विज्ञान तथा प्रविधि मन्त्रालय

शिक्षा तथा मानव स्रोत विकास केन्द्र

श्रव्यदृश्य शाखा

सानोठिमी, भक्तपुर

शिक्षा तथा मानव स्रोत विकास केन्द्र सानोठिमी, भक्तपुर

[प].सं. : २०७७/७८
[च].नं. :

मितिः २०७८।०३।३१

Dishhome, NET TV, Max TV, Mero TV र Clear TV को विद्यालय शिक्षा (School Education) च्यानलबाट प्रसारण हुने श्रव्यदृश्य पाठको पुनः प्रसारण गरिने समय तालिका (मिति २०७८।०४।०१ देखि २०७८।०४।१५ सम्म)

	बिहान				बेलुकी					
समय	७:००-७:४०	७:४०-८:२०	८:२०-९:००	९:००-९:४०	५:००-५:४०	५:४०-६:२०	६:२०-७:००	७:००-७:४०	७:४०-८:२०	८:२०-९:००
मिति	कक्षा १०	कक्षा ८	कक्षा ७	कक्षा ६	कक्षा १	कक्षा २	कक्षा ३	कक्षा ४	कक्षा ५	कक्षा ९
२०७८।०४।०१ (शुकबार)	विज्ञान	विज्ञान	विज्ञान	अङ्ग्रेजी	नेपाली	नेपाली	नेपाली	सामाजिक अध्ययन	सामाजिक अध्ययन	सामाजिक अध्ययन
२०७८।०४।०३ (आइतबार)	सामाजिक अध्ययन	सामाजिक अध्ययन	सामाजिक अध्ययन	गणित	अङ्ग्रेजी	अङ्ग्रेजी	अङ्ग्रेजी	नेपाली	नेपाली	स्वा.ज.वा.
२०७८।०४।०४ (सोमबार)	स्वा.ज.वा.	नेपाली	नेपाली	विज्ञान तथा प्रविधि	गणित	गणित	गणित	अङ्ग्रेजी	अङ्ग्रेजी	नेपाली
२०७८।०४।०५ (मङ्गलबार)	नेपाली	अङ्ग्रेजी	अङ्ग्रेजी	सामाजिक अ. तथा मा.मू. शिक्षा	हाम्रो सेरोफेरो	हाम्रो सेरोफेरो	हाम्रो सेरोफेरो	गणित	गणित	अङ्ग्रेजी
२०७८।०४।०६ (बुधबार)	अङ्ग्रेजी	गणित	गणित	स्वास्थ्य	नेपाली	नेपाली	नेपाली	विज्ञान	विज्ञान	गणित
२०७८।०४।०७ (विहीबार)	गणित	विज्ञान	विज्ञान	नेपाली	अङ्ग्रेजी	अङ्ग्रेजी	अङ्ग्रेजी	सामाजिक अध्ययन	सामाजिक अध्ययन	विज्ञान
२०७८।०४।०८ (शुकबार)	विज्ञान	सामाजिक अध्ययन	सामाजिक अध्ययन	अङ्ग्रेजी	गणित	गणित	गणित	नेपाली	नेपाली	सामाजिक अध्ययन
२०७८।०४।१० (आइतबार)	सामाजिक अध्ययन	नेपाली	नेपाली	गणित	हाम्रो सेरोफेरो	हाम्रो सेरोफेरो	हाम्रो सेरोफेरो	अङ्ग्रेजी	अङ्ग्रेजी	स्वा.ज.वा.
२०७८।०४।११ (सोमबार)	स्वा.ज.वा.	अङ्ग्रेजी	अङ्ग्रेजी	विज्ञान तथा प्रविधि	नेपाली	नेपाली	नेपाली	गणित	गणित	नेपाली
२०७८।०४।१२ (मङ्गलबार)	नेपाली	गणित	गणित	सामाजिक अ. तथा मा.मू. शिक्षा	अङ्ग्रेजी	अङ्ग्रेजी	अङ्ग्रेजी	विज्ञान	विज्ञान	अङ्ग्रेजी
२०७८।०४।१३ (बुधबार)	अङ्ग्रेजी	विज्ञान	विज्ञान	स्वास्थ्य	गणित	गणित	गणित	सामाजिक अध्ययन	सामाजिक अध्ययन	गणित
२०७८।०४।१४ (विहीबार)	गणित	सामाजिक अध्ययन	सामाजिक अध्ययन	नेपाली	हाम्रो सेरोफेरो	हाम्रो सेरोफेरो	हाम्रो सेरोफेरो	नेपाली	नेपाली	विज्ञान
२०७८।०४।१५ (शुकबार)	विज्ञान	नेपाली	नेपाली	अङ्ग्रेजी	नेपाली	नेपाली	नेपाली	अङ्ग्रेजी	अङ्ग्रेजी	सामाजिक अध्ययन

द्रष्टव्यः

१. माथि उल्लेख भए अनुसार कक्षागत पाठ सुरु हुने समय प्राविधिक कारणले बढीमा २ देखि ५ मिनेटसम्म फरक पर्न सक्नेछ।

२. २०७८।०४।१६ गतेदेखि २०७८।०४।३२ गतेसम्मको पाठ प्रसारण समय तालिका पछि प्रकाशन गरिनेछ।

३. कक्षा १ देखि १० सम्मका श्रव्यदृश्य पाठहरू यस केन्द्रको Youtube Channel: www.youtube.com/ncedvirtual बाट आफ्नो अनुकूल समयमा आवश्यकता अनुसार हेर्न सकिने समेत जानकारी गराइन्छ।

नेपाल सरकार
शिक्षा, विज्ञान तथा प्रविधि मन्त्रालय
शिक्षा तथा मानव स्रोत विकास केन्द्र
श्रव्यदृश्य शाखा
सानोठिमी, भक्तपुर

प.सं. : २०७७/७८
च.नं. :

मिति: २०७८।०३।३१

रेडियो नेपालबाट प्रसारण हुने कक्षा ९ र १० का श्रव्य पाठहरूको समय तालिका
(मिति २०७८।०४।०१ देखि २०७८।०४।१५ सम्म)

समय	१०:१५-१०:३०	१०:३०-१०:४५	२:१५-२:३०	२:३०-२:४५
मिति	कक्षा ९		कक्षा १०	
२०७८।०४।०१ (शुक्रबार)	स्वा.ज.वातावरण	विज्ञान	स्वा.ज.वातावरण	विज्ञान
२०७८।०४।०३ (आइतबार)	अङ्ग्रेजी	नेपाली	अङ्ग्रेजी	नेपाली
२०७८।०४।०४ (सोमबार)	सामाजिक	गणित	सामाजिक	गणित
२०७८।०४।०५ (मङ्गलबार)	स्वा.ज.वातावरण	विज्ञान	स्वा.ज.वातावरण	विज्ञान
२०७८।०४।०६ (बुधबार)	अङ्ग्रेजी	नेपाली	अङ्ग्रेजी	नेपाली
२०७८।०४।०७ (बिहीबार)	सामाजिक	गणित	सामाजिक	गणित
२०७८।०४।०८ (शुक्रबार)	स्वा.ज.वातावरण	विज्ञान	स्वा.ज.वातावरण	विज्ञान
२०७८।०४।१० (आइतबार)	अङ्ग्रेजी	नेपाली	अङ्ग्रेजी	नेपाली
२०७८।०४।११ (सोमबार)	सामाजिक	गणित	सामाजिक	गणित
२०७८।०४।१२ (मङ्गलबार)	स्वा.ज.वातावरण	विज्ञान	स्वा.ज.वातावरण	विज्ञान
२०७८।०४।१३ (बुधबार)	अङ्ग्रेजी	नेपाली	अङ्ग्रेजी	नेपाली
२०७८।०४।१४ (बिहीबार)	सामाजिक	गणित	सामाजिक	गणित
२०७८।०४।१५ (शुक्रबार)	स्वा.ज.वातावरण	विज्ञान	स्वा.ज.वातावरण	विज्ञान

द्रष्टव्य:

१. माथि उल्लेख भए अनुसार कक्षागत पाठ सुरु हुने समय प्राविधिक कारणले बढीमा २ देखि ५ मिनेटसम्म फरक पर्न सक्नेछ।

२. २०७८।०४।१६ गतेदेखि २०७८।०४।३२ गतेसम्मको पाठ प्रसारण समय तालिका पछि प्रकाशन गरिनेछ।

३. केन्द्रबाट उत्पादित श्रव्य पाठहरू यस केन्द्रको facebook page: www.facebook.com/radiodistance मा आफ्नो अनुकूलता अनुसार सुन्नु हुन समेत अनुरोध गरिन्छ।

नेपाल सरकार
शिक्षा, विज्ञान तथा प्रविधि मन्त्रालय
शिक्षा तथा मानव स्रोत विकास केन्द्र
श्रव्यदृश्य शाखा
सानोठिमी, भक्तपुर

प.सं. : २०७७/७८
च.नं. :

मिति: २०७८।०३।३१

यस केन्द्र र सामुदायिक रेडियो प्रसारण संघ बिचको सहकार्यमा देश भरका करिब २०१ ओटा भन्दा बढी सामुदायिक रेडियोहरू मार्फत प्रसारण हुने कक्षा ९ र १० का विषयगत श्रव्य पाठहरूको समय तालिका

(मिति २०७८।०४।०१ देखि २०७८।०४।१५ सम्म)

वार	बिहान १० देखि १०:३० वजे	बिहान १०:३० देखि ११ वजे	बेलुकी ५ देखि ५:३० वजे	बेलुकी ५:३० देखि ६ वजे
	कक्षा ९	कक्षा १०	कक्षा ९ (पुन: प्रसारण)	कक्षा १० (पुन: प्रसारण)
आइत	अंग्रेजी + सामाजिक	अंग्रेजी + सामाजिक	अंग्रेजी + सामाजिक	अंग्रेजी + सामाजिक
सोम	गणित + नेपाली	गणित + नेपाली	गणित + नेपाली	गणित + नेपाली
मङ्गल	विज्ञान + स्वास्थ्य जनसंख्या र वातावरण	विज्ञान + स्वास्थ्य जनसंख्या र वातावरण	विज्ञान + स्वास्थ्य जनसंख्या र वातावरण	विज्ञान + स्वास्थ्य जनसंख्या र वातावरण
बुध	अंग्रेजी + सामाजिक	अंग्रेजी + सामाजिक	अंग्रेजी + सामाजिक	अंग्रेजी + सामाजिक
बिही	गणित + नेपाली	गणित + नेपाली	गणित + नेपाली	गणित + नेपाली
शुक्र	विज्ञान + स्वास्थ्य जनसंख्या र वातावरण	विज्ञान + स्वास्थ्य जनसंख्या र वातावरण	विज्ञान + स्वास्थ्य जनसंख्या र वातावरण	विज्ञान + स्वास्थ्य जनसंख्या र वातावरण
शनि	रचनात्मक तथा सिर्जनसशिल रेडियो बाल कार्यक्रमहरु			

द्रष्टव्य:

१. माथि उल्लेख भए अनुसार कक्षागत पाठ सुरु हुने समय प्राविधिक कारणले बढीमा २ देखि ५ मिनेटसम्म फरक पर्न सक्नेछ।

२. २०७८।०४।१६गतेदेखि २०७८।०४।३२ गतेसम्मको पाठ प्रसारण समय तालिका पछि प्रकाशन गरिनेछ।

३. माथि उल्लिखित समयमा प्राविधिक कारणले कुनै सामुदायिक रेडियोबाट श्रव्य पाठ प्रसारण हुन नसक्ने भएमा उक्त रेडियोले निर्धारण गरेको अन्य कुनै समयमा प्रसारण व्यवस्था हुने र पुन: प्रसारण तोकिएको समयमा नै हुनेछ।

४. केन्दबाट उत्पादित श्रव्य पाठहरू यस केन्द्रको facebook page: www.facebook.com/radiodistance मा आफ्नो अनुकूलता अनुसार सुन्नु हुन समेत अनुरोध गरिन्छ।