



नेपाल सरकार
शिक्षा, विज्ञान तथा प्रविधि मन्त्रालय
शिक्षा तथा मानव स्रोत विकास केन्द्र
श्रव्यदृश्य शाखा
सानोठिमी, भक्तपुर

सं : २०७८ ७९

सं : ४९



मिति: २०७८।०८।२९

श्री सबै विद्यालय, अभिभावक, विद्यार्थी भाइ बहिनी, प्रधानाध्यापक तथा शिक्षकहरू
७७ ओटै जिल्ला ।

विषय: श्रव्यदृश्य तथा श्रव्य पाठ प्रसारण समय तालिका सम्बन्धमा ।

यस केन्द्रद्वारा पाठ्यक्रम र पाठ्यपुस्तकमा आधारित भई उत्पादन गरिएका कक्षा १-८ का विषयगत श्रव्यदृश्य पाठहरू नेपाल टेलिभिजनको NTV+ च्यानलबाट र कक्षा १-१० का विषयगत श्रव्यदृश्य पाठहरू Dish Media Network Ltd. को Dishhome, NITV Streamz Pvt. Ltd. को NET TV, Mega Max TV Pvt. Ltd. को Max TV, Divine Stream Network Pvt. Ltd को Mero TV र Subisu Cablenet (P). Ltd को Clear TV को विद्यालय शिक्षा (School Education) च्यानलबाट २०७८।०९।०१ गतेदेखि पनि प्रसारण हुने व्यहोरा अनुरोध छ । यस केन्द्रबाट उत्पादित कक्षा १ देखि १० सम्मका श्रव्यदृश्य पाठहरू केन्द्रको Youtube Channel: www.youtube.com/ncedvirtual बाट आफ्नो अनुकूल समयमा आवश्यकता अनुसार हेर्न सकिने समेत जानकारी गराइन्छ ।

यस केन्द्रको शिक्षाको चौतारी (Education Portal): learning.cehrd.edu.np मा प्रारम्भिक बालविकास देखि कक्षा १० सम्मका विषयगत डिजिटल सिकाइ सामग्रीहरू (Digital Learning Materials) को प्रयोग गरी लाभ लिनुहुन सम्वन्धित सबै विद्यार्थी तथा अभिभावकहरूलाई अनुरोध गरिन्छ । त्यसैगरी यस केन्द्रको पहलमा विकास गरिएको Mobile App: eClass Nepal आफ्नो मोबाईल (Android) मा Install गर्नुहुन र App मा समावेश गरिएका कक्षा १ देखि १० सम्मका शिक्षण पाठहरू, पाठ्यपुस्तक, नमुना प्रश्नपत्र आदि हेरी त्यसबाट लाभ लिनुहुन समेत अनुरोध गरिन्छ ।

साथै कक्षा ९ र १० का अनिवार्य विषयका श्रव्य पाठहरू रेडियो नेपालबाट र सामुदायिक रेडियो प्रसारण संघ विचको सहकार्यमा देश भरका करिब २०१ ओटा भन्दा बढी सामुदायिक रेडियोहरू मार्फत कक्षा ९ र १० का अनिवार्य विषयका श्रव्य पाठहरू २०७८।०९।०१ गतेदेखि पनि प्रसारण हुने व्यहोरा अनुरोध छ । केन्द्रबाट उत्पादित श्रव्य पाठहरू यस केन्द्रको facebook page: www.facebook.com/radiodistance मा आफ्नो अनुकूलता अनुसार सुन्नु हुन समेत अनुरोध गरिन्छ ।

यसरी प्रसारित श्रव्यदृश्य तथा श्रव्य पाठहरूबाट विद्यार्थीहरूले फाइदा लिन सक्ने वातावरण बनाई दिनुहुन अनुरोध छ । साथै सबै विद्यार्थी भाइ बहिनीहरूले आफ्नो अनुकूलता अनुसार उक्त पाठहरू हेरी लाभ लिनुहुन अनुरोध गरिन्छ । माथि उल्लेख गरिए अनुसार मिति २०७८।०९।०१ देखि २०७८।०९।१५ गतेसम्म प्रसारण हुने श्रव्यदृश्य तथा श्रव्य पाठहरूको समय तालिका यसैसाथ संलग्न छ ।

(सन्तकुमार महर्जन)

रेडियो इन्जिनियर

बोधार्थ:

१. श्री शिक्षा तथा मानव स्रोत विकास मन्त्रालय, ७ ओटै प्रदेश
२. श्री शिक्षा विकास निर्देशनालय, ७ ओटै प्रदेश
३. श्री शिक्षा विकास केन्द्र, ७ ओटै प्रदेश
४. श्री सन्तकुमार महर्जन, ७ ओटै प्रदेश
५. श्री शिक्षा विकास तथा समन्वय इकाइ, ७७ ओटै

सम्बन्धित सबैलाई आवश्यक सहयोग, समन्वय, सहजीकरण र जानकारी गराई दिनुहुन ।



नेपाल सरकार
शिक्षा, विज्ञान तथा प्रविधि मन्त्रालय
शिक्षा तथा मानव स्रोत विकास केन्द्र
श्रव्यदृश्य शाखा
सानोठिमी, भक्तपुर

सं.सं. : २०७८-७९

मिति :

मिति: २०७८/०८/२९

NIV+ बाट प्रसारण हुने श्रव्यदृश्य पाठको समय तालिका

(मिति २०७८/०९/०९ देखि २०७८/०९/१५ सम्म)

समय	विहान				अपराह्न/साँझ			
	५:४५-६:२०	६:२५-७:००	७:४५-८:२०	८:२५-९:००	४:३०-५:०५	५:१०-५:४५	५:५०-६:२५	६:२५-७:००
मिति	कक्षा ८	कक्षा ७	कक्षा ६	कक्षा ५	कक्षा १	कक्षा २	कक्षा ३	कक्षा ४
२०७८/०९/०९ (विहीबार)	गणित	गणित	नेपाली	गणित	हाम्रो सेरोफेरो	हाम्रो सेरोफेरो	हाम्रो सेरोफेरो	गणित
२०७८/०९/१० (शुक्रबार)	विज्ञान	विज्ञान	अङ्ग्रेजी	विज्ञान	नेपाली	नेपाली	नेपाली	विज्ञान
२०७८/०९/१० (आइतबार)	सामाजिक अध्ययन	सामाजिक अध्ययन	गणित	सामाजिक अध्ययन	अङ्ग्रेजी	अङ्ग्रेजी	अङ्ग्रेजी	सामाजिक अध्ययन
२०७८/०९/१० (सोमबार)	नेपाली	नेपाली	विज्ञान तथा प्रविधि	नेपाली	गणित	गणित	गणित	नेपाली
२०७८/०९/१० (मङ्गलबार)	अङ्ग्रेजी	अङ्ग्रेजी	सामाजिक अ. तथा मा.मू. शिक्षा	अङ्ग्रेजी	हाम्रो सेरोफेरो	हाम्रो सेरोफेरो	हाम्रो सेरोफेरो	अङ्ग्रेजी
२०७८/०९/१० (बुधबार)	गणित	गणित	स्वास्थ्य	गणित	नेपाली	नेपाली	नेपाली	गणित
२०७८/०९/१० (विहीबार)	विज्ञान	विज्ञान	नेपाली	विज्ञान	अङ्ग्रेजी	अङ्ग्रेजी	अङ्ग्रेजी	विज्ञान
२०७८/०९/१० (शुक्रबार)	सामाजिक अध्ययन	सामाजिक अध्ययन	अङ्ग्रेजी	सामाजिक अध्ययन	गणित	गणित	गणित	सामाजिक अध्ययन
२०७८/०९/११ (आइतबार)	नेपाली	नेपाली	गणित	नेपाली	हाम्रो सेरोफेरो	हाम्रो सेरोफेरो	हाम्रो सेरोफेरो	नेपाली
२०७८/०९/१२ (सोमबार)	अङ्ग्रेजी	अङ्ग्रेजी	विज्ञान तथा प्रविधि	अङ्ग्रेजी	नेपाली	नेपाली	नेपाली	अङ्ग्रेजी
२०७८/०९/१३ (मङ्गलबार)	गणित	गणित	सामाजिक अ. तथा मा.मू. शिक्षा	गणित	अङ्ग्रेजी	अङ्ग्रेजी	अङ्ग्रेजी	गणित
२०७८/०९/१४ (बुधबार)	विज्ञान	विज्ञान	स्वास्थ्य	विज्ञान	गणित	गणित	गणित	विज्ञान
२०७८/०९/१५ (विहीबार)	सामाजिक अध्ययन	सामाजिक अध्ययन	नेपाली	सामाजिक अध्ययन	हाम्रो सेरोफेरो	हाम्रो सेरोफेरो	हाम्रो सेरोफेरो	सामाजिक अध्ययन

द्रष्टव्यः

१. माथि उल्लेख भए अनुसार कक्षागत पाठ सुरु हुने समय प्राविधिक कारणले बढीमा २ देखि ५ मिनेटसम्म फरक पर्न सक्नेछ।

२. २०७८/०९/१६ गतेदेखि २०७८/०९/३० गतेसम्मको पाठ प्रसारण समय तालिका पछि प्रकाशन गरिनेछ।

३. कक्षा १ देखि १० सम्मका श्रव्यदृश्य पाठहरू यस केन्द्रको Youtube Channel: www.youtube.com/ncedvirtual बाट आफ्नो अनुकूल समयमा आवश्यकत अनुसार हेर्न सकिने समेत जानकारी गराइन्छ।



नेपाल सरकार
शिक्षा, विज्ञान तथा प्रविधि मन्त्रालय
शिक्षा तथा मानव स्रोत विकास केन्द्र
श्रव्यदृश्य शाखा
सानोठिमी, भक्तपुर

मिति : २०७८/७९

मिति :



मिति: २०७८।०८।२९

Dishhome, NET TV, Max TV, Mero TV र Clear TV को विद्यालय शिक्षा (School Education) च्यानलबाट प्रसारण हुने श्रव्यदृश्य पाठको समय तालिका
(मिति २०७८।०९।०९ देखि २०७८।०९।१५ सम्म)

समय	विहान			अपराह्न मांक वेलुकी						
	७:००-७:४०	७:४०-८:२०	८:२०-९:००	४:२०-५:००	५:००-५:४०	५:४०-६:२०	६:२०-७:००	७:००-७:४०	७:४०-८:२०	८:२०-९:००
मिति	कक्षा ८	कक्षा ७	कक्षा ६	कक्षा ९	कक्षा ८	कक्षा ३	कक्षा ४	कक्षा ५	कक्षा ९	कक्षा १०
२०७८।०९।०९ (विहीबार)	गणित	गणित	नेपाली	हाम्रो सेरो फेरो	हाम्रो सेरो फेरो	हाम्रो सेरोफेरो	गणित	गणित	अङ्ग्रेजी	अङ्ग्रेजी
२०७८।०९।०२ (शुक्रबार)	विज्ञान	विज्ञान	अङ्ग्रेजी	नेपाली	नेपाली	नेपाली	विज्ञान	विज्ञान	गणित	गणित
२०७८।०९।०४ (आइतबार)	सामाजिक अध्ययन	सामाजिक अध्ययन	गणित	अङ्ग्रेजी	अङ्ग्रेजी	अङ्ग्रेजी	सामाजिक अध्ययन	सामाजिक अध्ययन	विज्ञान	विज्ञान
२०७८।०९।०५ (सोमबार)	नेपाली	नेपाली	विज्ञान तथा प्रविधि	गणित	गणित	गणित	नेपाली	नेपाली	सामाजिक अध्ययन	सामाजिक अध्ययन
२०७८।०९।०६ (मङ्गलबार)	अङ्ग्रेजी	अङ्ग्रेजी	सामाजिक अ. तथा मा.मू. शिक्षा	हाम्रो सेरो फेरो	हाम्रो सेरो फेरो	हाम्रो सेरोफेरो	अङ्ग्रेजी	अङ्ग्रेजी	स्वा.ज.वा.	स्वा.ज.वा.
२०७८।०९।०७ (बुधबार)	गणित	गणित	स्वास्थ्य	नेपाली	नेपाली	नेपाली	गणित	गणित	नेपाली	नेपाली
२०७८।०९।०८ (विहीबार)	विज्ञान	विज्ञान	नेपाली	अङ्ग्रेजी	अङ्ग्रेजी	अङ्ग्रेजी	विज्ञान	विज्ञान	अङ्ग्रेजी	अङ्ग्रेजी
२०७८।०९।०९ (शुक्रबार)	सामाजिक अध्ययन	सामाजिक अध्ययन	अङ्ग्रेजी	गणित	गणित	गणित	सामाजिक अध्ययन	सामाजिक अध्ययन	गणित	गणित
२०७८।०९।११ (आइतबार)	नेपाली	नेपाली	गणित	हाम्रो सेरो फेरो	हाम्रो सेरो फेरो	हाम्रो सेरोफेरो	नेपाली	नेपाली	विज्ञान	विज्ञान
२०७८।०९।१२ (सोमबार)	अङ्ग्रेजी	अङ्ग्रेजी	विज्ञान तथा प्रविधि	नेपाली	नेपाली	नेपाली	अङ्ग्रेजी	अङ्ग्रेजी	सामाजिक अध्ययन	सामाजिक अध्ययन
२०७८।०९।१३ (मङ्गलबार)	गणित	गणित	सामाजिक अ. तथा मा.मू. शिक्षा	अङ्ग्रेजी	अङ्ग्रेजी	अङ्ग्रेजी	गणित	गणित	स्वा.ज.वा.	स्वा.ज.वा.
२०७८।०९।१४ (बुधबार)	विज्ञान	विज्ञान	स्वास्थ्य	गणित	गणित	गणित	विज्ञान	विज्ञान	नेपाली	नेपाली
२०७८।०९।१५ (विहीबार)	सामाजिक अध्ययन	सामाजिक अध्ययन	नेपाली	हाम्रो सेरो फेरो	हाम्रो सेरो फेरो	हाम्रो सेरोफेरो	सामाजिक अध्ययन	सामाजिक अध्ययन	अङ्ग्रेजी	अङ्ग्रेजी

द्रष्टव्यः

१. माथि उल्लेख भए अनुसार कक्षागत पाठ सुरु हुने समय प्राविधिक कारणले वढीमा २ देखि ५ मिनेटसम्म फरक पर्न सक्नेछ ।

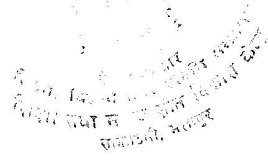
२. २०७८।०९।१६ गतेदेखि २०७८।०९।३० गतेसम्मको पाठ प्रसारण समय तालिका पछि प्रकाशन गरिनेछ ।

३. कक्षा ९ देखि १० सम्मका श्रव्यदृश्य पाठहरू यस केन्द्रको Youtube Channel: www.youtube.com/ncedvirtual बाट आफ्नो अनुकूल समयमा आवश्यकता अनुसार हेर्न सकिने समेत जानकारी गराइन्छ ।



नेपाल सरकार
शिक्षा, विज्ञान तथा प्रविधि मन्त्रालय
शिक्षा तथा मानव स्रोत विकास केन्द्र
श्रव्यदृश्य शाखा
सानोठिमी, भक्तपुर

मिति : २०७८-७९
सं. नं. :



मिति: २०७८/०८/२९

Dishhome, NET TV, Max TV, Mero TV र Clear TV को विद्यालय शिक्षा (School Education) च्यानलबाट प्रसारण हुने श्रव्यदृश्य पाठको पुनः प्रसारण गरिने समय तालिका (मिति २०७८/०९/०९ देखि २०७८/०९/१५ सम्म)

समय (विहान देखि दिउँसो सम्म)	९:२०-१०:००	१०:००-१०:४०	१०:४०-११:२०	११:२०-१२:००	१२:००-१२:४०	१२:४०-१:२०	१:२०-२:००	२:००-२:४०	२:४०-३:२०	३:२०-४:००
मिति	कक्षा १	कक्षा २	कक्षा ३	कक्षा ४	कक्षा ५	कक्षा ६	कक्षा ७	कक्षा ८	कक्षा ९	कक्षा १०
२०७८/०९/०९ (विहीबार)	हाम्रो सेरो फेरो	हाम्रो सेरो फेरो	हाम्रो सेरोफेरो	गणित	गणित	नेपाली	गणित	गणित	अङ्ग्रेजी	अङ्ग्रेजी
२०७८/०९/१० (शुक्रबार)	नेपाली	नेपाली	नेपाली	विज्ञान	विज्ञान	अङ्ग्रेजी	विज्ञान	विज्ञान	गणित	गणित
२०७८/०९/१० (आइतबार)	अङ्ग्रेजी	अङ्ग्रेजी	अङ्ग्रेजी	सामाजिक अध्ययन	सामाजिक अध्ययन	गणित	सामाजिक अध्ययन	सामाजिक अध्ययन	विज्ञान	विज्ञान
२०७८/०९/१० (सोमबार)	गणित	गणित	गणित	नेपाली	नेपाली	विज्ञान तथा प्रविधि	नेपाली	नेपाली	सामाजिक अध्ययन	सामाजिक अध्ययन
२०७८/०९/१० (मङ्गलबार)	हाम्रो सेरो फेरो	हाम्रो सेरो फेरो	हाम्रो सेरोफेरो	अङ्ग्रेजी	अङ्ग्रेजी	सामाजिक अ. तथा मा. मू. शिक्षा	अङ्ग्रेजी	अङ्ग्रेजी	स्वा. ज. वा.	स्वा. ज. वा.
२०७८/०९/१० (बुधबार)	नेपाली	नेपाली	नेपाली	गणित	गणित	स्वास्थ्य	गणित	गणित	नेपाली	नेपाली
२०७८/०९/१० (विहीबार)	अङ्ग्रेजी	अङ्ग्रेजी	अङ्ग्रेजी	विज्ञान	विज्ञान	नेपाली	विज्ञान	विज्ञान	अङ्ग्रेजी	अङ्ग्रेजी
२०७८/०९/१० (शुक्रबार)	गणित	गणित	गणित	सामाजिक अध्ययन	सामाजिक अध्ययन	अङ्ग्रेजी	सामाजिक अध्ययन	सामाजिक अध्ययन	गणित	गणित
२०७८/०९/११ (आइतबार)	हाम्रो सेरो फेरो	हाम्रो सेरो फेरो	हाम्रो सेरोफेरो	नेपाली	नेपाली	गणित	नेपाली	नेपाली	विज्ञान	विज्ञान
२०७८/०९/१२ (सोमबार)	नेपाली	नेपाली	नेपाली	अङ्ग्रेजी	अङ्ग्रेजी	विज्ञान तथा प्रविधि	अङ्ग्रेजी	अङ्ग्रेजी	सामाजिक अध्ययन	सामाजिक अध्ययन
२०७८/०९/१३ (मङ्गलबार)	अङ्ग्रेजी	अङ्ग्रेजी	अङ्ग्रेजी	गणित	गणित	सामाजिक अ. तथा मा. मू. शिक्षा	गणित	गणित	स्वा. ज. वा.	स्वा. ज. वा.
२०७८/०९/१४ (बुधबार)	गणित	गणित	गणित	विज्ञान	विज्ञान	स्वास्थ्य	विज्ञान	विज्ञान	नेपाली	नेपाली
२०७८/०९/१५ (विहीबार)	हाम्रो सेरो फेरो	हाम्रो सेरो फेरो	हाम्रो सेरोफेरो	सामाजिक अध्ययन	सामाजिक अध्ययन	नेपाली	सामाजिक अध्ययन	सामाजिक अध्ययन	अङ्ग्रेजी	अङ्ग्रेजी

द्रष्टव्यः

- माथि उल्लेख भए अनुसार कक्षागत पाठ सुरु हुने समय प्राविधिक कारणले बढीमा २ देखि ५ मिनेटसम्म फरक पर्न सक्नेछ।
- २०७८/०९/१६ गतेदेखि २०७८/०९/३० गतेसम्मको पाठ प्रसारण समय तालिका पछि प्रकाशन गरिनेछ।
- कक्षा १ देखि १० सम्मका श्रव्यदृश्य पाठहरू यस केन्द्रको Youtube Channel: www.youtube.com/ncedvirtual बाट आफ्नो अनुकूल समयमा आवश्यकता अनुसार हेर्न सकिने समेत जानकारी गराइन्छ।



नेपाल सरकार
शिक्षा, विज्ञान तथा प्रविधि मन्त्रालय
शिक्षा तथा मानव स्रोत विकास केन्द्र
श्रव्यदृश्य शाखा
सानोठिमी, भक्तपुर

मिति : २०७८-०९

सं. नं. :



मिति: २०७८।०८।२९

रेडियो नेपालबाट प्रसारण हुने कक्षा ९ र १० का श्रव्य पाठहरूको समय तालिका
(मिति २०७८।०९।०१ देखि २०७८।०९।१५ सम्म)

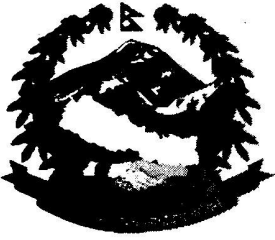
समय (साँझ/बेलुका)	५:१५-५:३०	५:३०-५:४५	८:२५-८:४०	८:४०-८:५५
मिति	कक्षा ९		कक्षा १०	
२०७८।०९।०१ (विहीबार)	अङ्ग्रेजी	नेपाली	अङ्ग्रेजी	नेपाली
२०७८।०९।०२ (शुक्रबार)	सामाजिक	गणित	सामाजिक	गणित
२०७८।०९।०४ (आइतबार)	स्वा. ज. वातावरण	विज्ञान	स्वा. ज. वातावरण	विज्ञान
२०७८।०९।०५ (सोमबार)	अङ्ग्रेजी	नेपाली	अङ्ग्रेजी	नेपाली
२०७८।०९।०६ (मङ्गलबार)	सामाजिक	गणित	सामाजिक	गणित
२०७८।०९।०७ (बुधबार)	स्वा. ज. वातावरण	विज्ञान	स्वा. ज. वातावरण	विज्ञान
२०७८।०९।०८ (विहीबार)	अङ्ग्रेजी	नेपाली	अङ्ग्रेजी	नेपाली
२०७८।०९।०९ (शुक्रबार)	सामाजिक	गणित	सामाजिक	गणित
२०७८।०९।११ (आइतबार)	स्वा. ज. वातावरण	विज्ञान	स्वा. ज. वातावरण	विज्ञान
२०७८।०९।१२ (सोमबार)	अङ्ग्रेजी	नेपाली	अङ्ग्रेजी	नेपाली
२०७८।०९।१३ (मङ्गलबार)	सामाजिक	गणित	सामाजिक	गणित
२०७८।०९।१४ (बुधबार)	स्वा. ज. वातावरण	विज्ञान	स्वा. ज. वातावरण	विज्ञान
२०७८।०९।१५ (विहीबार)	अङ्ग्रेजी	नेपाली	अङ्ग्रेजी	नेपाली

दृष्टव्यः

१. माथि उल्लेख भए अनुसार कक्षागत पाठ सुरु हुने समय प्राविधिक कारणले बढीमा २ देखि ५ मिनेटसम्म फरक पर्न सक्नेछ।

२. २०७८।०९।१६ गतेदेखि २०७८।०९।३० गतेसम्मको पाठ प्रसारण समय तालिका पछि प्रकाशन गरिनेछ।

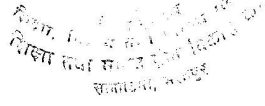
३. केन्द्रबाट उत्पादित श्रव्य पाठहरू यस केन्द्रको facebook page: www.facebook.com/radiodistance मा आफ्नो अनुकूलता अनुसार सुन्नु हुन सक्नेछ।



नेपाल सरकार
शिक्षा, विज्ञान तथा प्रविधि मन्त्रालय
शिक्षा तथा मानव स्रोत विकास केन्द्र
श्रव्यदृश्य शाखा
सानोठिमी, भक्तपुर

सं. : २०७८-७९

दि. नं. :



मिति: २०७८।०८।२९

यस केन्द्र र सामुदायिक रेडियो प्रसारण संघ बिचको सहकार्यमा देश भरका करिब २०१ ओटा भन्दा बढी सामुदायिक रेडियोहरू मार्फत प्रसारण हुने कक्षा ९ र १० का विषयगत श्रव्य पाठहरूको समय तालिका

(मिति २०७८।०९।०१ देखि २०७८।०९।१६ सम्म)

वार	बिहान १० देखि १०:३० वजे कक्षा ९	बिहान १०:३० देखि ११ वजे कक्षा १०	बेलुकी ५ देखि ५:३० वजे कक्षा ९ (पुनः प्रसारण)	बेलुकी ५:३० देखि ६ वजे कक्षा १० (पुनः प्रसारण)
आइत	अंग्रेजी + सामाजिक	अंग्रेजी + सामाजिक	अंग्रेजी + सामाजिक	अंग्रेजी + सामाजिक
सोम	गणित + नेपाली	गणित + नेपाली	गणित + नेपाली	गणित + नेपाली
मङ्गल	विज्ञान + स्वास्थ्य जनसंख्या र वातावरण	विज्ञान + स्वास्थ्य जनसंख्या र वातावरण	विज्ञान + स्वास्थ्य जनसंख्या र वातावरण	विज्ञान + स्वास्थ्य जनसंख्या र वातावरण
बुध	अंग्रेजी + सामाजिक	अंग्रेजी + सामाजिक	अंग्रेजी + सामाजिक	अंग्रेजी + सामाजिक
बिही	गणित + नेपाली	गणित + नेपाली	गणित + नेपाली	गणित + नेपाली
शुक्र	विज्ञान + स्वास्थ्य जनसंख्या र वातावरण	विज्ञान + स्वास्थ्य जनसंख्या र वातावरण	विज्ञान + स्वास्थ्य जनसंख्या र वातावरण	विज्ञान + स्वास्थ्य जनसंख्या र वातावरण
शनि	रचनात्मक तथा मिर्जनर्माशिल रेडियो वाल कार्यक्रमहरू			

द्रष्टव्यः

- माथि उल्लेख भए अनुसार कक्षागत पाठ सुरु हुने समय प्राविधिक कारणले बढीमा २ देखि ५ मिनेटसम्म फरक पर्न सक्नेछ।
- २०७८।०९।१६ गतेदेखि २०७८।०९।३० गतेसम्मको पाठ प्रसारण समय तालिका पछि प्रकाशन गरिनेछ।
- माथि उल्लिखित समयमा प्राविधिक कारणले कुनै सामुदायिक रेडियोबाट श्रव्य पाठ प्रसारण हुन नसक्ने भएमा उक्त रेडियोले निर्धारण गरेको अन्य कुनै समयमा प्रसारण व्यवस्था हुने र पुनः प्रसारण तोकिएको समयमा नै हुनेछ।
- केन्द्रबाट उत्पादित श्रव्य पाठहरू यस केन्द्रको facebook page: www.facebook.com/radiodistance मा आफ्नो अनुकूलता अनुसार सुन्नु हुन समेत अनुरोध गरिन्छ।